

中山火炬职业技术学院

中炬职办〔2024〕30号

关于印发中山火炬职业技术学院迎接广东省教育厅抽测的工作方案

校内各单位：

《中山火炬职业技术学院迎接广东省教育厅抽测的工作方案》经学校同意通过，现予印发，请相关单位遵照执行。特此通知。

中山火炬职业技术学院党政办公室

2024年11月5日

中山火炬职业技术学院党政办公室

2024年11月5日印发

中山火炬职业技术学院迎接广东省教育厅 抽测的工作方案

根据广东省教育厅《广东省教育厅关于开展2024年《国家学生体质健康标准》抽测工作的通知》要求，省教育厅定于2024年11月8日（星期五）到我校进行测试抽测。为抓好工作落实，完成广东省学生体质健康测试抽测成绩达标目标，切实提高我校学生体质健康水平，特制定本工作方案。

一、工作目标

为全面落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号）精神，推动《广东省全面加强和改进新时代学校体育工作行动方案》落地见效，全面开展提升学生体质健康的教学与训练，完成广东省学生体质健康测试抽测成绩达标目标，切实提高我校学生体质健康水平。

根据测试内容开展针对性训练，做好场地、器材配置等准备工作，力争2024年11月8日广东省体质健康抽测复核时，我校学生体质测试抽测取得最好成绩。

二、组织领导

组长：陈力捷

常务副组长：蒋建平

副组长：李海霞、夏义山、罗美英、刘赛、梁伟杰及参与抽测的二级学院负责人

成员：李分停、任冰、凌霞、叶园园、张立、李志坚、黄志龙及参与抽测各学院的具体负责辅导员。

三、工作安排

- 1、2024年10月28日 组织各二级学院教练员培训
- 2、2024年10月29日 组织各学院迎测小组组长及引导员培训
- 3、2024年11月1日 召开学校抽测工作部署会
- 4、2024年11月5日 学校被抽测学生进行适应场地演练。
- 5、2024年11月8日 二级学院院长领导及辅导员到测试现场

四、工作分工

2024年学生体质健康测试抽测工作由公共课教学部牵头，参与抽测学院具体落实，党政办、教务部、学生工作部及后勤保卫部协助，具体分工如下：

| 部门 | 工作分工 | 负责人 |
|------------|----------------------------------|-----|
| 公共课 教学部 | 1、组织召开协调会议，统筹安排具体工作 | 夏义山 |
| | 2、制定工作方案，做好仪器维修保养和测试场地安排（包括监控设备） | 李分停 |
| | 3.做好迎接省抽测工作方案 | 李志坚 |
| | 4.组织、培训各学院被测学生及工作人员 | 张立 |
| | 5.组织、培训学生志愿者 | 任冰 |
| | 6.对接省厅抽测组工作人员，配合抽测组完成测试工作 | 凌霞 |

| | | |
|-------|---|----------------------------|
| | | 叶园园 |
| 党政办 | 7.学校 2024 年学生体质健康测试抽测工作方案发文 | 刘赛 |
| | 8.协调测试专家进校工作及校车安排 | |
| 教务部 | 9.抽测期间学生的课程调整工作 | 李海霞 |
| | 10.按照教育厅体测的相关要求，提供学校全体在校生的基本信息；提供老生学籍异动情况 | |
| 学生工作部 | 11、负责提供抽测所需物资：帐篷 8 顶、桌子 37 张、椅子 37 张 | 罗美英 |
| 后勤保卫部 | 12.负责体育馆、体育场、体测室内及周边安全及卫生整洁工作； | 梁伟杰 |
| | 13.做好测试期间的医疗保障；确保测试期间有专业医生在体测现场值班，并安排 120 急救车辆 | |
| | 14.现场安排糖水、温开水供抽测学生使用 | |
| | 15.安排好体测场地接电工作 | |
| 二级学院 | 16.负责管理被测试学生的通信工具，并依照 15 人一组分好测试小组，每组安排 2 名引导员，配备 1 名学生教练员。 | 二级学院主管学生工作副书记及负责学生体育工作的辅导员 |
| | 17.做好学生配合抽测的动员和管理工作，抽测时本学院领导及具体负责老师到现场管理，并安排学生裁判员、引导员及教练员协助测试 | |
| | 18.在体育老师指导下，积极跟进学生抽测前的训练工作，从 11 月 1 日起至 11 月 6 日，保证每天训练 30 分钟以上。 | |
| | 19.各二级学院应对学生进行运动风险筛查，排查不能参加测试的学生并提供医疗机构相关证明。学生由于身体原因不能参加测试的，办理学生免测申请手续（具体事项详见广东汕头幼儿师范高等专科学校《学生手册》）。按规定时间审核免测/缓测学生的申请表，做好缓测以及未按时间要求测试学生的补测工作，保证无学生漏测 | |
| | 20.积极做好省教育厅抽测工作的其它事宜（详见“2024 年省专科体质测试工作手册”），配合公共课教学部提供教育厅要求上交的资料 | |

五、测试安排

（一）测试对象：

被抽取大一 2024 级、大二 2023 级学生，每个年级测试 300 人（男生、女生各 150 人）。

（二）测试地点及内容：

1、体育馆：身高体重、肺活量、引体向上、立定跳远、坐位体前屈、一分钟仰卧起坐。

2、田径场：1000 米跑（男）/800 米跑（女）、50 米跑。

（三）测试时间：

2024 年 11 月 7 日（星期四）广东省抽测工作小组到达中山，到我校布置场地。

2024 年 11 月 8 日（星期五）早 7：30 在田径场集合热身，8：00 开始正式开展抽测工作。

（四）测试项目

测试项目为《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》中的规定项目。采用“现场测试”方式对被抽测我校的学生进行测试，受测学生须完成所有项目测试方可生成有效成绩。

单项指标与权重

| 单项指标 | 权重（%） |
|-----------|-------|
| 体重指数（BMI） | 15 |
| 肺活量 | 15 |
| 50 米跑 | 20 |

| | |
|--------------------|----|
| 坐位体前屈 | 10 |
| 立定跳远 | 10 |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女） | 10 |
| 1000米跑（男）/800米跑（女） | 20 |

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高²（米²）

六、测试要求

（一）学生必须持本人身份证参加测试（如身份证丢失及时补办临时身份证，凭临时身份证测试）；

（二）测试学生必须穿运动服和运动鞋（未穿运动鞋学生不予参加跑步和立定跳远的测试），测试前需认真做好准备活动；

（三）测试严格遵照国家、学校考试相关规定执行，对代考等作弊现象一律按学生学籍管理条例严肃处理。